

Yüksel Yalova Güzel Santlar Lisesi Pansiyonu Ocak Ayı Yemek Menüsü

	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	ARA
1.01.2024	HASLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN ELMA DİMLİ PATATES(FIRIN) FINDIK EZMESİ	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA BARBUNYA MANTI MEYVE	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA BARBUNYA MANTI MEYVE	IHLAMUR/ ÇAY BROWNİE KURABIYE
2.01.2024	YUMURTALI EKMEK BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN VIŞNE REÇELİ TEREYAĞ DOMATES	TARHANA ÇORBA KARNABAHAĞ GRATEN SOSLU SPAGETİ YOĞURT	TARHANA ÇORBA ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATASI	SÜT PORTAKAL
3.01.2024	PATATES HAŞLAMA BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ DOMATES SALATALIK	DOMATES ÇORBA MANTI ZY BARBUNYA YOĞURT	DOMATES ÇORBA FİRİN KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI MOR SULTAN	ÇAY HAVUÇLU KEK
4.01.2024	OMLET BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN SİMİT FINDIK EZMESİ	YAYLA ÇORBA PÜRELİ TAVUK KEBAP BROKOLİ SALATASI MANDALİNA	YAYLA ÇORBA ZY KAPUSKA SOSLU PENNE MAKARNA MANDALİNA	IHLAMUR/ ÇAY PEYNİRLİ POĞAÇA
5.01.2024	HASLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL TEREYAĞ DOMATES	ÇEŞMİ NİĞAR ÇORBA FİRİN SAKŞUKA ERİŞTE KAVURMA YOĞURT	ÇEŞMİ NİĞAR ÇORBA FİRİN SAKŞUKA ERİŞTE KAVURMA YOĞURT	ÇAY SEBZELİ MİNİ PIZZA
6.01.2024	KREP BEYAZ PEYNİR KAŞAR PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN KAYISI REÇELİ FINDIK EZMESİ DOMATES SALATALIK	SEHRİYE ÇORBA KURU FASULYE SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI DİLİM TURP	SEHRİYE ÇORBA KURU FASULYE SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI DİLİM TURP	AYRAN KURU YEMİS (LEBLEBİ + KURU ÜZÜM)
7.01.2024	HASLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ DOMATES SALATALIK	EZO GELİN ÇORBASI SOSLU KÖFTE MAKARNA YOĞURT	EZO GELİN ÇORBASI SOSLU KÖFTE MAKARNA YOĞURT	SÜT ELMA
8.01.2024	OMLET BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN VIŞNE REÇELİ TEREYAĞ DOMATES SALATALIK	MERCİMEK ÇORBA GÜVEÇ BULGUR PİLAVI ELMA	MERCİMEK ÇORBA SEHRİVELİ BAĞET KAPAMA SOSLU MAKARNA YEŞİL SALATA	ÇAY IHLAMUR KURABIYE
9.01.2024	PATATES HAŞLAMA BEYAZ PEYNİR KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN KAYISI REÇELİ TEREYAĞ DOMATES SALATALIK	SEBZE ÇORBA KABAK GRATEN SPAGETİ YOĞURT	SEBZE ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI DİLİM TURP	ÇAY BEYAZ PEYNİRLİ SANDVİÇ
10.01.2024	OMLET BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN SADE POĞAÇA FINDIK EZMESİ DOMATES SALATALIK	MERCİMEK ÇORBA SEBZELİ TAVUK TAVA BULGUR PİLAVI KIŞ SALATA	MERCİMEK ÇORBA MANTI BARBUNYA YOĞURT	ÇAY KURU ÜZÜMLÜ KEK
11.01.2024	HASLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN VIŞNE REÇELİ PATATES KIZARTMA (FİRİNDA) DOMATES SALATALIK	TARHANA ÇORBA ÇİĞER MEVSİM SALATASI AYRAN	TARHANA ÇORBA ZY İSPANAK PEYNİRLİ ERİŞTE ELMA	ÇAY POĞAÇA
12.01.2024	KREP BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN SİMİT KAYISI REÇELİ DOMATES SALATALIK	DOMATES ÇORBA FİRİN KÖFTE ERİŞTE YOĞURT	DOMATES ÇORBA FİRİN KÖFTE ERİŞTE YOĞURT	ÇAY TABBULE
13.01.2024	MENEMEN BEYAZ PEYNİR KAŞAR PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ DOMATES SALATALIK	MERCİMEK ÇORBA PATATES MUSAĞKA BULGUR PİLAVI ROKA SALATASI	MERCİMEK ÇORBA PATATES MUSAĞKA BULGUR PİLAVI ROKA SALATASI	SÜT ELMA
14.01.2024	YUMURTALI EKMEK BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN BAL TEREYAĞ DOMATES SALATALIK	TARHANA ÇORBA FİRİN TAVUK BAĞET SALATA YOĞURT	TARHANA ÇORBA FİRİN TAVUK BAĞET SALATA YOĞURT	ÇAY ARPA SEHRİYE SALATASI
15.01.2024	HASLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN PATATES KIZARTMA(FİRİNDA) FINDIK EZMESİ DOMATES SALATALIK	EZO GELİN ÇORBA DOLMA BİBER SOSLU MAKARNA KOMPOSTO	EZO GELİN ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURSU	ÇAY SEBZELİ TART

16.01.2024	OMLET BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN BAL TEREYAG DOMATES SALATALIK	TUTMAC CORBA ZY PIRASA MUCEDDERE PILAVI ELMA	TUTMAC CORBA PARMAK KÖFTE FIRINDA SOSLU PATATES MUHALLEBI	AYRAN GALETA
17.01.2024	HASLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİR SIYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ DOMATES SALATALIK	MERCİMEK ÇORBA GÜVEÇ SALATA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA PIRASA KAVURMASI PENNE SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA	ÇAY KURABIYE
18.01.2024	PATATES HAŞLAMA BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SADE POĞACA FINDIK EZMESİ DOMATES SALATALIK	TARHANA ÇORBA BARBUNYA SEHRIYELİ PİRINC PILAVI KIS SALATA	TARHANA ÇORBA BEŞAMEL SOSLU TAVUK PİRINC PILAVI YOĞURT	ÇAY BEYAZ PEYNİRLİ SANDVIÇ
19.01.2024	YUMURTALI EKMEK BEYAZ PEYNİR KAŞAR PEYNİRİ SIYAH ZEYTİN BAL TEREYAG DOMATES SALATALIK	SAFAK ÇORBA ORMAN KEBABI PİRINC PILAVI YOĞURT	SAFAK ÇORBA ORMAN KEBABI PİRINC PILAVI YOĞURT	ÇAY KAKAOLU BİSKÜVİ TOPLARI
20.01.2024				
21.01.2024				