

KASIM AYI YEMEK MENÜSÜ

	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	ARA
1.11.2023	OMLET BEYAZ PEYNİR KREM PEYNİR SIYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ DOMATES SALATALIK	YAYLA ÇORBA SOSLU PATLICAN YOĞURT MANDALİNA	ŞAFAK ÇORBA KABAK GRATEN SOSLU SPAGETTI YOĞURT	ÇAY/IHLAMUR YEŞİL MERCİMEK SALATASI
2.11.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR KREM PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN SADE POĞAÇA FINDIK EZMESİ DOMATES SALATALIK	ŞAFAK ÇORBA TAVUK YAĞNI BULGUR PILAVI KARISIK SALATA	YAYLA ÇORBA FİRİN KÖFTE ELMA DİLİMLİ PATATES KABAK TATLISI	MILFOY ÇAY
3.11.2023	KREP BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİR SIYAH ZEYTİN BAL TEREYAĞ DOMATES SALATALIK	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA TAVUK TANTUNI AYRAN YEŞİL SALATA	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA TAVUK TANTUNI AYRAN YEŞİL SALTA	AYRAN KURU YEMİŞ (KURU ÜZÜM+ LEBLEBİ)
4.11.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR KREM PEYNİR YEŞİL ZEYTİN KAYISI REÇELİ TEREYAĞ DOMATES SALATALIK	DOMATES ÇORBA KARNİYARİK ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PILAV HAVUÇ TARATOR	DOMATES ÇORBA KARNİYARİK ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PILAV HAVUÇ TARATOR	SÜT ELMA
5.11.2023	MENEMEN BEYAZ PEYNİR KAŞAR PEYNİR SIYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ DOMATES SALATALIK	ANADOLU ÇORBA SEBZE GRATEN SOSLU FİYONK MAKARNA KAVUN	ANADOLU ÇORBA SEBZE GRATEN SOSLU FİYONK MAKARNA KAVUN	ÇAY DEREOTLU POĞAÇA
6.11.2023	TARHANA ÇORBA BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN VIŞNE REÇELİ TEREYAĞ DOMATES SALATALIK	TARHANA ÇORBA NOHUT SEBZELİ BULGUR PILAVI MUZ	TARHANA ÇORBA BAGET HAŞLAMA BROKOLİ SALATASI YOĞURT	ÇAY KURABIYE
7.11.2023	OMLET BEYAZ PEYNİR KREM PEYNİR YEŞİL ZEYTİN KAYISI REÇELİ TEREYAĞ DOMATES SALATALIK	TAVUK SUYU ÇORBA KAPYA BIBER DOLMASI YOĞURT ERİŞTE	TAVUK SUYU ÇORBA KIYMALI İSPANAK SPAGETTI NAPOLİTEN ÜZÜM	ÇAY BİSKÜVİ TOPLARI
8.11.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİR SIYAH ZEYTİN PATATES KIZARTMA(FIRINDA) FINDIK EZMESİ DOMATES SALATALIK	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK KÜLBASTI ELMA DİLİMLİ PATATES SÜTLAÇ	MERCİMEK ÇORBASI KURU FASULYE BULGUR PILAVI TURŞU	AYRAN KURU YEMİŞ (KURU ÜZÜM+ LEBLEBİ)
9.11.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİR SIYAH ZEYTİN VIŞNE REÇELİ POĞAÇA DOMATES SALATALIK	KELLE PAÇA ÇORBA İMAM BAYILDI SOSLU MAKARNA MANDALİNA	KELLE PAÇA ÇORBA TAŞ KEBAP PİRİNÇ PILAVI YOĞURT	ÇAY/IHLAMUR KAKAO LU KEK
10.11.2023	OMLET BEYAZ PEYNİR KREM PEYNİR SIYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ DOMATES SALATALIK	EZOĞELİN ÇORBA İZMİR KÖFTE PEYNİRLİ ERİŞTE SALATA	EZOĞELİN ÇORBA İZMİR KÖFTE PEYNİRLİ ERİŞTE SALATA	SÜT ELMA

11.11.2023				
12.11.2023				
13.11.2023				
14.11.2023				
15.11.2023				
16.11.2023				
17.11.2023				
18.11.2023				
19.11.2023	MENEMEN BEYAZ PEYNİR KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN PATATES KIZARTMA(FIRINDA) FINDIK EZMESİ DOMATES SALATALIK	ŞEHİRİYE ÇORBA İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PILAVI YOĞURT	ŞEHİRİYE ÇORBA İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PILAVI YOĞURT	ÇAY KAKAOLU KEK
20.11.2023	TARHANA ÇORBA BEYAZ PEYNİR UÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN KAYISI REÇELİ TEREYAĞ DOMATES SALATALIK	TARHANA ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PILAVI KIRMIZI LAHANA SALATASI	TARHANA ÇORBA PIRASA KAVURMA PEYNİRLİ ERİŞTE SUPANGLE	AYRAN KURU KAYISI

21.11.2023	YUMURTA HAŞLAMA			
	BEYAZ PEYNİR	MERCİMEK ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	ÇAY/İHLAMUR
	KREM PEYNİR	SOSLU PATLICAN	BAHÇEVAN KEBABI	BUĞDAY SALATASI
	SİYAH ZEYTİN	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	
	TAHİN	MUHALLEBİ	CACİK	
	PEKMEZ			
22.11.2023	DOMATES			
	SALATALIK			
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAMUR ÇORBASI	HAMUR ÇORBASI	AYRAN
	BEYAZ PEYNİR	ÇİFTLİK KÖFTE	NOHUT	AYVA
	ÜÇGEN PEYNİR	SALATA	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	
	YEŞİL ZEYTİN	YOĞURT	TURŞU	
23.11.2023	POĞAÇA			
	DOMATES			
	SALATALIK			
	OMLET	ŞAFAK ÇORBA	ŞAFAK ÇORBA	ÇAY
	BEYAZ PEYNİR	ŞEHRİYELİ BAGET KAPAMA	ZY PIRASA	HAVUÇLU KEK
	KREM PEYNİR	PİRİNÇ PİLAVI	PEYNİRLİ ERİŞTE	
24.11.2023	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL SALATA	YOĞURT	
	BAL			
	TEREYAĞ			
	DOMATES			
	SALATALIK			
	YUMURTALI EKMEK	EZO GELİN	EZO GELİN	ÇAY/İHLAMUR
BEYAZ PEYNİR	KABAK G RATEN	KABAK GRATEN	SEBZELİ MINI PIZZA	
KREM PEYNİR	MAKARNA	MAKARNA		
YEŞİL ZEYTİN	YOĞURU	YOĞURT		
FINDIK EZMESİ				
KAYISI REÇELİ				
DOMATES				
SALATALIK				
25.11.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MERCİMEK ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	AYRAN
	BEYAZ PEYNİR	PATLICAN MUSAKKA	PATLICAN MUSAKKA	ELMA
	ÜÇGEN PEYNİR	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	
	SİYAH ZEYTİN	SALATA	SALATA	
	TAHİN			
	PEKMEZ			
26.11.2023	DOMATES			
	SALATALIK			
	KREP	ANADOLU ÇORBA	ANADOLU ÇORBA	ÇAY
	BEYAZ PEYNİR	MANTI/GR. YOĞURT	MANTI/GR. YOĞURT	TABBULE
	KREM PEYNİR	BARBUNYA	BARBUNYA	
	SİYAH ZEYTİN	MANDALINA	MANDALINA	
27.11.2023	BAL			
	TEREYAĞ			
	DOMATES			
	SALATALIK			
	SEBZE ÇORBA	SEBZE ÇORBA	SEBZE ÇORBA	ÇAY
	BEYAZ PEYNİR	DOLMA BIBER	TAS KEBABI	KURABIYE
KAŞAR PEYNİR	SOSLU PENNE MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI		
SİYAH ZEYTİN	SALATA	SALATA		
FINDIK EZMESİ				
VIŞNE REÇELİ				
DOMATES				
SALATALIK				
28.11.2023	OMLET	TARHANA ÇORBA	TARHANA ÇORBA	AYRAN
	BEYAZ PEYNİR	KURU FASULYE	TÜRLÜ	KURU YEMİŞ (LEBLEBİ + KURU ÜZÜM)
	ÜÇGEN PEYNİR	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	SOSLU SPAGETTI	
	YEŞİL ZEYTİN	TURŞU	YOĞURT	
	TAHİN			
	PEKMEZ			
29.11.2023	DOMATES			
	SALATALIK			
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA	ÇAY
	BEYAZ PEYNİR	TAVUK TANTUNU	KABAK KAVURMA	ARPA ŞEHRİYE SALATASI
	KAŞAR PEYNİR	AYRAN	BULGUR PİLAVI	
	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL SALATA	SUTLAÇ	
30.11.2023	PATATES KIZARTMA(FIRINDA)			
	FINDIK EZMESİ			
	DOMATES			
	SALATALIK			
	YUMURTA SALATASI	YAYLA ÇORBA	YAYLA ÇORBA	ÇAY/İHLAMUR
	BEYAZ PEYNİR	ARNAVUT CİGERİ	ŞEHRİYELİ PİLİÇ KAPAMA	KURU ÜZÜMLÜ KEK
KREM PEYNİR	ELMA DİLİMLİ	SEBZE SOTE		
SİYAH ZEYTİN	PATATES	ELMA		
BAL	SALATA			
TEREYAĞ				
DOMATES				
SALATALIK				

MENEKŞE ÇOBAN
AYDIN İL MEM DİYETİSYENİ

SABRİ ACAR
AYDIN İL MEM MÜDÜR YARDIMCISI