

YÜKSEL YALOVA GSL ARALIK AYI YEMEK MENÜSÜ

	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	ARA
1.12.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN ELMA DİLİMLİ PATATES(FIRIN) FINDIK EZMESİ DOMATES SALATALIK	DOMATES ÇORBA SEBZELİ TAVUK HAŞLAMA BULGUR PİLAVI KIRMIZI LAHANA-HAVUÇ SALATA	DOMATES ÇORBA SEBZELİ TAVUK HAŞLAMA BULGUR PİLAVI KIRMIZI LAHANA-HAVUÇ SALATA	ÇAY KURABIYE
2.12.2023	YUMURTALI EKMEK BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN VIŞNE REÇELİ TEREYAĞ DOMATES SALATALIK	ŞEHRIYE ÇORBA İZMİR KÖFTE SEBZE SOTE ARMUT	ŞEHRIYE ÇORBA İZMİR KÖFTE SEBZE SOTE ARMUT	AYRAN KURU YEMİŞ (LEBLEBİ + KURU ÜZÜM)
3.12.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ DOMATES SALATALIK	MERCİMEK ÇORBA KARNABAHAH GRATEN SOSLU FİYONK MAKARNA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA KARNABAHAH GRATEN SOSLU FİYONK MAKARNA YOĞURT	ÇAY KEK
4.12.2023	OMLET BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN SİMİT FINDIK EZMESİ DOMATES SALATALIK	TARHANA ÇORBA KURU FASULYE BAHAR PİLAVI KARIŞIK SALATA	TARHANA ÇORBA JULYEN KEBAP BROKOLİ SALATASI YOĞURT	SÜT ELMA
5.12.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL TEREYAĞ DOMATES SALATALIK	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA ŞİNİTZEL FIRIN PATATES KIZARTMA AYRAN	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA PIRAŞA KAVURMA SOSLU SPAGETTİ PORTAKAL	ÇAY ELMALI TURTA
6.12.2023	KREP BEYAZ PEYNİR KAŞAR PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN KAYISI REÇELİ FINDIK EZMESİ DOMATES SALATALIK	DÜĞÜN ÇORBA KABAK KALYE PEYNİRLİ TEPİSİ BÖREĞİ KOMPOSTO	DÜĞÜN ÇORBA BARBUNYA PİRİNÇ PİLAVI DİLİM TURP	ÇAY BEYAZ PEYNİRLİ SANDVIÇ
7.12.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ DOMATES SALATALIK	ŞAFAK ÇORBA ZY FASULYE MÜCEDDERE PİLAVI ELMA	ŞAFAK ÇORBA TAVUK TANTUNİ YEŞİL SALATA AYRAN	AYRAN KURU YEMİŞ (LEBLEBİ + KURU ÜZÜM)
8.12.2023	OMLET BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN VIŞNE REÇELİ TEREYAĞ DOMATES SALATALIK	ÇEŞM-İ NİGAR ÇORBA TEPSİ KEBABI ERİŞTE KAVURMA HAVUÇ TARATOR	ÇEŞM-İ NİGAR ÇORBA ZY İSPANAK PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ KOMPOSTO	ÇAY YEŞİL MERCİMEK SALATASI
9.12.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN KAYISI REÇELİ TEREYAĞ DOMATES SALATALIK	ALACA ÇORBA MANTI FIRIN ŞAKŞUKA YOĞURT	ALACA ÇORBA AKÇAABAT KÖFTE FIRIN ELMA DİLİMLİ PATATES SÜTLAÇ	ÇAY DEREOTLU POĞAÇA
10.12.2023	OMLET BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN SADE POĞAÇA FINDIK EZMESİ DOMATES SALATALIK	TARHANA ÇORBA NOHUT SEBZELİ BULGUR PİLAVI KARIŞIK SALATA	TARHANA ÇORBA DOLMA BİBER SOSLU PENNE MAKARNA YOĞURT	ÇAY PATATES SALATASI

11.12.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN VIŞNE REÇELİ PATATES KIZARTMA (FİRİNDA) DOMATES SALATALIK	ANADOLU ÇORBA SEBZELİ TAVUK BUT MOR SULTAN SUPANGLE	ANADOLU ÇORBA ZY KAPUSKA PEYNİRLİ ERİŞTE MUZ	AYRAN KURU YEMİŞ (LEBLEBİ + KURU ÜZÜM)
12.12.2023	PATATES HAŞLAMA BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN SİMİT KAYISI REÇELİ DOMATES SALATALIK	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA KARNABAHAH GRATEN FESLEĞEN SOSLU SPAGETTİ KOMPOSTO	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI YEŞİL SALATA	SÜT ARMUT
13.12.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR KAŞAR PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ DOMATES SALATALIK	DOMATES ÇORBA KARNİYARİK PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ TARATOR	DOMATES ÇORBA NOHUTLU KEREVİZ SOSLU PENNE MAKARNA ELMA	ÇAY ARPA ŞEHRİYE SALATASI
14.12.2023	YUMURTALI EKMEK BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN BAL TEREYAĞ DOMATES SALATALIK	ANDOLOZ ÇORBA PARMAK KÖFTE FİRİN ELMA DİLİMLİ PATATES SÜTLAÇ	ANDOLOZ ÇORBA MANTI SEBZE SOTE YOĞURT	ÇAY KURU ÜZÜMLÜ KEK
15.12.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN PATATES KIZARTMA(FİRİNDA) FINDIK EZMESİ DOMATES SALATALIK	ALACA ÇORBA FİRİN ŞAKŞUKA/GR.YOĞURT PEYNİRLİ ERİŞTE ELMA	ALACA ÇORBA FİRİN ŞAKŞUKA/GR.YOĞURT PEYNİRLİ ERİŞTE ELMA	ÇAY KURABIYE
16.12.2023	OMLET BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN BAL TEREYAĞ DOMATES SALATALIK	YÜKSÜK ÇORBA DOLMA BİBER SOSLU MAKARNA ELMA	YÜKSÜK ÇORBA DOLMA BİBER SOSLU MAKARNA ELMA	AYRAN KURU YEMİŞ (LEBLEBİ + KURU ÜZÜM)
17.12.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ELMA DİLİMLİ PATATES(FİRİN) SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ DOMATES SALATALIK	ŞEHRİYE ÇORBA BARBUNYA MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI KARIŞIK SALATA	ŞEHRİYE ÇORBA BARBUNYA MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI KARIŞIK SALATA	ÇAY PEYNİRLİ POĞAÇA
18.12.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN SADE POĞAÇA FINDIK EZMESİ DOMATES SALATALIK	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA BEGENDİLİ PİLİÇ KEBAP FİRİN ELMA DİLİMLİ PATATES AYRAN	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA PATATES YEMEĞİ ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MOR SULTAN	ÇAY TABBULE
19.12.2023	YUMURTALI EKMEK BEYAZ PEYNİR KAŞAR PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN BAL TEREYAĞ DOMATES SALATALIK	TARHANA ÇORBA HAVUÇLU PIRASA KAVURMA PEYNİRLİ ERİŞTE ELMA	TARHANA ÇORBA ETLİ TÜRLÜ SOSLU MAKARNA YOĞURT	ÇAY HAVUÇLU KEK
20.12.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN ELMA DİLİMLİ PATATES(FİRİN) KAYISI REÇELİ DOMATES SALATALIK	MISIR ÇORBA NOHUT MÜCEDDERE PİLAVI DİLİM TURP	MISIR ÇORBA TEPSİ KÖFTE BROKOLİ SALATASI MANDALİNA	AYRAN KURU YEMİŞ (LEBLEBİ + KURU ÜZÜM)
21.12.2023	OMLET BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ DOMATES SALATALIK	DOMATES ÇORBA ARNAVUT CİĞERİ KARIŞIK SALATA AYRAN	YAYLA ÇORBA YUMURTALI MENEMEN PEYNİRLİ TEPESİ BÖREĞİ KOMPOSTO	SÜT ELMA

22.12.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN SADE POĞAÇA FINDIK EZMESİ DOMATES SALATALIK	ANADOLU ÇORBA FİRİN ŞAKŞUKA SPAGETTİ NAPOLİTEN YOĞURT	ANADOLU ÇORBA FİRİN ŞAKŞUKA SPAGETTİ NAPOLİTEN YOĞURT	ÇAY MİNİ PİZZA
23.12.2023	PATATES HAŞLAMA BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN BAL TEREYAĞ DOMATES SALATALIK	TARHANA ÇORBA KURU FASULYE MÜCEDDERE PİLAVI KARIŞIK SALATA	TARHANA ÇORBA KURU FASULYE MÜCEDDERE PİLAVI KARIŞIK SALATA	ÇAY SEBZELİ TART
24.12.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN KAYISI REÇELİ TEREYAĞ DOMATES SALATALIK	ANDOLOZ ÇORBA ÇİFTLİK KEBABI MOR SULTAN PORTAKAL	ANDOLOZ ÇORBA ÇİFTLİK KEBABI MOR SULTAN PORTAKAL	AYRAN ARPA ŞEHRİYE SALATASI
25.12.2023	YUMURTALI EKMEK BEYAZ PEYNİR KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ DOMATES SALATALIK	MERCİMEK ÇORBA ZY PIRASA PİRİNÇ PİLAVI MANDALİNA	MERCİMEK ÇORBA HAMSI BUĞULAMA ROKA SALATA TAHİN HELVA	ÇAY POĞAÇA
26.12.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN VIŞNE REÇELİ TEREYAĞ DOMATES SALATALIK	TUTMAÇ ÇORBA PARMAK KÖFTE FİRİN ELMA DİLİMLİ PATATES ZEBRA MUHALLEBİ	KELLE PAÇA ÇORBA İMAM BAYILDI BULGUR PİLAVI YOĞURT	ÇAY KURABIYE
27.12.2023	OMLET BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİR YEŞİL ZEYTİN KAYISI REÇELİ FINDIK EZMESİ DOMATES SALATALIK	MERCİMEK ÇORBA TAVUK TANTUNİ KARIŞIK SALATA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA BEYAZ LAHANA KAVURMA SOSLU SPAGETTİ ELMA	ÇAY MİNİ PİZZA
28.12.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN PATATES KIZARTMA(FİRİNDA) FINDIK EZMESİ DOMATES SALATALIK	TARHANA ÇORBA PATATES YEMEĞİ MÜCEDDERE PİLAVI PEMBE SULTAN	TAHANA ÇORBA İZMİR KÖFTE BROKOLİ SALATASI KREM ŞOKOLA	SÜT ARMUT
29.12.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN VIŞNE REÇELİ POĞAÇA DOMATES SALATALIK	ŞEHRİYE ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI DİLİM TURP	ŞEHRİYE ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI DİLİM TURP	ÇAY PATATES SALATASI
30.12.2023	OMLET BEYAZ PEYNİR KAŞAR PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ DOMATES SALATALIK	DOMATES ÇORBA MANTI BARBUNYA YOĞURT	DOMATES ÇORBA MANTI BARBUNYA YOĞURT	ÇAY BEYAZ PEYNİRLİ SANDVIÇ
31.12.2023	YUMURTALI EKMEK BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL TEREYAĞ DOMATES SALATALIK	MERCİMEK ÇORBA TERBİYELİ KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA	MERCİMEK ÇORBA TERBİYELİ KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA	AYRAN KURU YEMİŞ (LEBLEBİ + KURU ÜZÜM)

Nevzat SABACAN
Aşçı

Osman GİRĞİN
Okul Müdürü