

Yüksel Yalova GSL Pansiyonu Mart Ayı Menüsü

	KAHALTI	ÖĞLE	AKŞAM	ARA
01.03.2024	MERCİMEK ÇORBA BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİR YEŞİL ZEYTİN ELMA DİLİMLİ PATATES(FİRİN) KAYISI REÇELİ DİLİM HAVUÇ YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA HAVUÇLU PIRASA KAVURMA PEYNİRLİ ERİŞTE MANDALINA	MERCİMEK ÇORBA HAVUÇLU PIRASA KAVURMA PEYNİRLİ ERİŞTE MANDALINA	ÇAY/İHLAMUR KURABIYE
02.03.2024	MENEMEN BEYAZ PEYNİR KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN VIŞNE REÇELİ FINDIK EZMESİ ÇERİ DOMATES	TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE BULGUR PİLAVI DİLİM TURP	TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE BULGUR PİLAVI DİLİM TURP	ÇAY/İHLAMUR SEBZELİ MINI PIZZA
03.03.2024	HAŞLAMA YUMURTA BEYAZ PEYNİR ÇÖKELEK PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN PEKMEZ TAHİN YEŞİLLİK	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA TAS KEBAP MEVSİM SALATA PORTAKAL	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA TAS KEBAP MEVSİM SALATA PORTAKAL	AYRAN GALETA
04.03.2024	OMLET BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIK EZMESİ BAL TEREYAĞ DOMATES SALATALIK	YOĞURT ÇORBA TÜRLÜ PENNE SOSLU MAKARNA SUPANGLE	YOĞURT ÇORBA TAVUK YAHNI MÜCEDDERE PİLAVI KIŞ SALATA	SÜT MUZ
05.03.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİR YEŞİL ZEYTİN KAYISI REÇELİ TEREYAĞ ÇERİ DOMATES YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA NOHUT BAHAR PİLAVI YOĞURT	TARHANA ÇORBA MANTI/GR.YOĞURT BARBUNYA ELMA	ÇAY/İHLAMUR ELMALI TURTA
06.03.2024	YUMURTALI EKMEK BEYAZ PEYNİR KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN BAL TEREYAĞ DOMATES SALATALIK	YAYLA ÇORBA PARMAK KÖFTE FİRİN ELMA DİLİMLİ PATATES HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA SALATA	YAYLA ÇORBA KARNABAHAAR GRATEN SOSLU SPAGETİ ELMA	ÇAY ARPA ŞEHRİYE SALATASI
07.03.2024	PATATES HAŞLAMA BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ DOMATES SALATALIK	DOMATES ÇORMA HAMSI BUĞULAMA ROKA SALATA TAHİN HELVA	DOMATES ÇORMA FİRİN ŞAKSUKA YOĞURT ELMA	ÇAY/İHLAMUR HAVUÇLU KEK
08.03.2024	DOMATES ÇORBA BEYAZ PEYNİR ÇÖKELEK PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN KAYISI REÇELİ FINDIK EZMESİ DOMATES YEŞİLLİK	ANDOLOZ ÇORBA SEBZELİ BAGET HAŞLAMA ERİŞTE KAVURMA AYRAN	ANDOLOZ ÇORBA SEBZELİ BAGET HAŞLAMA ERİŞTE KAVURMA AYRAN	ÇAY BEYAZ PEYNİRLİ SANDVIÇ
09.03.2024	MENEMEN BEYAZ PEYNİR KAŞAR PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ BAL YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA ZY PIRASA PEYNİRLİ ERİŞTE MANDALINA	MERCİMEK ÇORBA ZY PIRASA PEYNİRLİ ERİŞTE MANDALINA	AYRAN KURU YEMİŞ (LEBLEBİ + KURU ÜZÜM)
10.03.2024	KREP BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ HAVUÇ DİLİMLİ YEŞİLLİK	YILDIZ ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI SALATA	YILDIZ ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI SALATA	İHLAMUR/ ÇAY BROWNİE KURABIYE
11.03.2024	OMLET BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİR SİYAH ZEYTİN KAYISI REÇELİ TEREYAĞ FINDIK EZMESİ ÇERİ DOMATES	MERCİMEK ÇORBA ZY İSPANAK SOSLU SPAGETİ AYRAN	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI DOLMA BİBER/ YOĞURT KOMPOSTO	ÇAY DEREOTLU POĞAÇA
12.03.2024	YUMURTALI EKMEK BEYAZ PEYNİR KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN BAL TEREYAĞ ÇERİ DOMATES YEŞİLLİK	MISIR ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	MISIR ÇORBA BEGENDİLİ TAVUK BROKOLİ SALATASI YOĞURT	AYRAN MANDALINA
13.03.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA FİRİN ELMA DİLİMLİ PATATES BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN VIŞNE REÇELİ FINDIK EZMESİ DOMATES SALATALIK	DOMATES ÇORBA SULTAN KEBABI ARPA ŞEHRİYE SALATASI İRMİK HELVASI	DOMATES ÇORBA PATATES YEMEĞİ BULGUR PİLAVI MOR SULTAN	ÇAY KURU ÜZÜMLÜ KEK
14.03.2024	OMLET BEYAZ PEYNİR ÇÖKELEK PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ DOMATES YEŞİLLİK	ANADOLU ÇORBA MANTI/GR.YOĞURT ZY BEZELYE ELMA	ANADOLU ÇORBA İZMİR KÖFTE SOSLU MAKARNA AYRAN	ÇAY/İHLAMUR KURABIYE
15.03.2024	ALACA ÇORBA BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİYAH ZEYTİN BAL TEREYAĞ YEŞİLLİK	ALACA ÇORBA PATATES MUSAKKA PEYNİRLİ MAKARNA AYRAN	ALACA ÇORBA PATATES MUSAKKA PEYNİRLİ MAKARNA AYRAN	ÇAY SEBZELİ MINI PIZZA

16.03.2024	PATATES HAŞLAMA BEYAZ PEYNİR ÇÖKELEK PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN SİMİT FINDIK EZMESİ DOMATES SALATALIK	TARHANA ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	TARHANA ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ÇAY TABBULE
17.03.2024	OMLET BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SIYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ HAVUÇ DİLMİ CERİ DOMATES	ÇEŞM-I NİGAR ÇORBA İZMİR KÖFTE ERİŞTE KAVURMA YOĞURT	ÇEŞM-I NİGAR ÇORBA İZMİR KÖFTE ERİŞTE KAVURMA YOĞURT	AYRAN PORTAKAL
18.03.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİR YEŞİL ZEYTİN ELMA DİLİMLİ PATATES(FİRİN) KAYISI REÇELİ DOMATES SALATALIK	CENNET ÇORBA BARBUNYA PİRİNÇ PİLAVI YEŞİL SALATA	CENNET ÇORBA HAVUÇLU PIRASA KAVURMA SOSLU MAKARNA MANDALİNA	ÇAY BEYAZ PEYNİRLİ SANDVIÇ
19.03.2024	PATATES HAŞLAMA BEYAZ PEYNİR ÇÖKELEK PEYNİRİ SIYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ DOMATES SALATALIK	EZOĞELİN ÇORBA SEBZE GRATEN SOSLU SPAGETİ MUHALLEBİ	EZOĞELİN ÇORBA ÇİFTLİK KÖFTE BROKOLİ SALATASI YOĞURT	ÇAY/İHLAMUR KEK
20.03.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SİMİT FINDIK EZMESİ DOMATES YEŞİLLİK	KIRMIZI PANCAR ÇORBA TAVUK KÜLBASTI ELMA DİLİMLİ PATATES YOĞURT	KIRMIZI PANCAR ÇORBA NOHUT BULGUR PİLAVI KIŞ SALATA	ÇAY BROWNİE KURABIYE
21.03.2024	KREP BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİR SIYAH ZEYTİN BAL TEREYAĞ DOMATES SALATALIK	KELLE PAÇA ÇORBA PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI YOĞURT	KELLE PAÇA ÇORBA PIRASA KAVURMA SOSLU MAKARNA PORTAKAL	ÇAY MERCİMEK KÖFTESİ
22.03.2024	MERCİMEK ÇORBA BEYAZ PEYNİR ÇÖKELEK PEYNİRİ SIYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN PEKMEZ TAHİN CERİ DOMATES	MERCİMEK ÇORBA ARNAVUT CİĞERİ PATATES PIYAZI AYRAN	MERCİMEK ÇORBA ARNAVUT CİĞERİ PATATES PIYAZI AYRAN	ÇAY DEREOTLU POĞAÇA
23.03.2024	MENEMEN BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİR BAL TEREYAĞ YEŞİL ZEYTİN FINDIK EZMESİ YEŞİLLİK	TARHANA ÇORBA KURU FASULYE BAHAR PİLAVI TURŞU	TARHANA ÇORBA KURU FASULYE BAHAR PİLAVI TURŞU	ÇAY/İHLAMUR SÜTLAC
24.03.2024	KREP BEYAZ PEYNİR KAŞAR PEYNİRİ SIYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ TEREYAĞ YEŞİLLİK	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI PATATES YEMEĞİ BULGUR PİLAVI YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI PATATES YEMEĞİ BULGUR PİLAVI YOĞURT	AYRAN KURU YEMİŞ (LEBLEBİ + KURU ÜZÜM)
25.03.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİR SIYAH ZEYTİN PATATES KIZARTMA(FİRİNDA) TEREYAĞ BAL CERİ DOMATES	TARHANA ÇORBA NOHUTLU KEREVİZ PEYNİRLİ ERİŞTE ELMA	TARHANA ÇORBA ŞEHİRİYELİ PİLİÇ KAPAMA KIRMIZI LAHANA- HAVUÇ SALATA AYRAN	ÇAY POĞAÇA
26.03.2024	OMLET BEYAZ PEYNİR SIYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN KAYISI REÇELİ FINDIK EZMESİ HAVUÇ DİLMİ YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA BALIK BUĞULAMA ROKA SALATA TAHİN HELVA	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA BARBUNYA BAHAR PİLAVI KIŞ SALATA	ÇAY KAKAOLU KEK
27.03.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİR SIYAH ZEYTİN PATATES KIZARTMA(FİRİNDA) VIŞNE REÇELİ DOMATES SALATALIK	SULTAN ÇORBA BEZELYELİ PATATES YEMEĞİ BULGUR PİLAVI REVANİ	SULTAN ÇORBA KIYMALI DOLMA BİBER SOSLU MAKARNA YOĞURT	ÇAY BEYAZ PEYNİRLİ SANDVIÇ
28.03.2024	YUMURTA SALATASI BEYAZ PEYNİR ÇÖKELEK PEYNİRİ SIYAH ZEYTİN BAL TEREYAĞ CERİ DOMATES SALATALIK	YOĞURT ÇORBA HAVUÇLU PIRASA KAVURMA PEYNİRLİ ERİŞTE ELMA	YOĞURT ÇORBA TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI PEMBE SULTAN	ÇAY ANNE KURABIYESİ
29.03.2024	TUTMAÇ ÇORBA BEYAZ PEYNİR KAŞAR PEYNİR SIYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN FINDIK EZMESİ DOMATES SALATALIK	TUTMAÇ ÇORBA PARMAK KÖFTE FİRİN ELMA DİLİMLİ PATATES HAVUÇ TARATOR	TUTMAÇ ÇORBA PARMAK KÖFTE FİRİN ELMA DİLİMLİ PATATES HAVUÇ TARATOR	AYRAN GALETA
30.03.2024	KREP BEYAZ PEYNİR ÇÖKELEK PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN KAYISI REÇELİ FINDIK EZMESİ DOMATES SALATALIK	ŞEHİRİYE ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI KIŞ SALATA	ŞEHİRİYE ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI KIŞ SALATA	ÇAY/İHLAMUR SEBZELİ MINI PIZZA
31.03.2024	MENEMEN BEYAZ PEYNİR KAŞAR PEYNİRİ SIYAH ZEYTİN BAL TEREYAĞ DOMATES	TARHANA ÇORBA TAS KEBAP ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TARHANA ÇORBA TAS KEBAP ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ÇAY KISIR

SALATALIK

YAKUP ERDOĞAN
Pans. Md.Yrd.

Osman GİRĞİN
Okul Müdürü