

**YÜKSEL YALOVA GSL MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ**

	<b>KAHVALTI</b>	<b>ÖĞLE</b>	<b>AKŞAM</b>	<b>ARA</b>
01.05.2024	OMLET BEYAZ PEYNİR ÇÖKELEK PEYNİRİ SIYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ DOMATES SÖĞÜŞ SEBZE	TARHANA ÇORBA KIYMA TANTUNİ DOMATES SÖĞÜŞ AYRAN	TARHANA ÇORBA DOMATES SOSLU KÖFTE PATATES TAVA AYRAN	ÇAY HAVUÇLU KEK
02.05.2024	YUMURTALI EKMEK BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SADE POĞAÇA FINDIK EZMESİ DOMATES SALATALIK	MERCİMEK ÇORBA ZY HAVUÇLU BEZELYE PEYNİRLİ BÖREK YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA KARNİYARİK ŞEHRİYE PİRİNÇ PİLAVI YEŞİL SALATA	ÇAY KURABİYE
03.05.2024	OMLET KAŞAR PEYNİR SÜZME PEYNİR SIYAH ZEYTİN BAL TEREYAĞ DOMATES SÖĞÜŞ SEBZE	ŞEHRİYE ÇORBA İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI HAVUÇ TARATOR	ŞEHRİYE ÇORBA İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI HAVUÇ TARATOR	ÇAY BEYAZ PEYNİRLİ SANDVIÇ
04.05.2024	KREP BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİR SIYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ SÖĞÜŞ SEBZE SALATALIK	DOMATES ÇORBASI MANTI SEBZE SOTE YOĞURT	DOMATES ÇORBASI MANTI SEBZE SOTE YOĞURT	ÇAY TABBULE
05.05.2024	MENEMEN FİRİN ELMA DİLİMLİ PATATES BEYAZ PEYNİR SIYAH ZEYTİN BAL TEREYAĞ YEŞİL BİBER SALATALIK	YOĞURT ÇORBA KURU FASULYE BULGUR PİLAVI SUMAKLI SOĞAN PIYAZ	YOĞURT ÇORBA KURU FASULYE BULGUR PİLAVI SUMAKLI SOĞAN PIYAZ	ÇAY MOZAIK PASTA
06.05.2024	OMLET BEYAZ PEYNİR KAŞAR PEYNİRİ SIYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ TEREYAĞ SÖĞÜŞ SEBZE	KAPYA BİBER ÇORBASI KABAK SANDAL SEFASI ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KIRMIZI LAHANA-HAVUÇ SALATASI	KAPYA BİBER ÇORBASI TÜRLÜ YEŞİL MERCİMEKLI BÜKME BÖREK AYRAN	ÇAY SEBZELİ MİNİ PIZZA
07.05.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİR SIYAH ZEYTİN BAL TEREYAĞ DOMATES SALATALIK	EZOĞELİN ÇORBA ISPANAK GRATEN SOSLU SPAGETTİ HOŞAF	AKÇAABAT KÖFTE MÜCEDDERE PİLAVI KÖZ SOĞAN-BİBER KESME MUHALLEBİ	SÜT MUZ
08.05.2024	PATATES HAŞLAMA BEYAZ PEYNİR ÇÖKELEK PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN KAYISI REÇELİ FINDIK EZMESİ DOMATES SALATALIK	TARHANA ÇORBA TAVUK ŞİNTZEL FİRİN ELMA DİLİMLİ PATATES ELMA	TARHANA ÇORBA DOLMA BİBER ZY BARBUNYA YOĞURT	ÇAY KURABİYE
09.05.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA SÜZME PEYNİR TULUM PEYNİR SIYAH ZEYTİN PATATES KIZARTMA(FİRİNDA) VİŞNE REÇELİ DOMATES SALATALIK	SEBZE ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI GAVURDAĞ SALATA	SEBZE ÇORBA ARNAVUT ÇİĞERİ PATATES PIYAZ SUPANGLE	ÇAY SOĞUK SANDVIÇ
10.05.2024	YUMURTA SALATASI BEYAZ PEYNİR ÇÖKELEK PEYNİRİ SIYAH ZEYTİN BAL TEREYAĞ DOMATES SALATALIK	MERCİMEK ÇORBA PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBA PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK	AYRAN KISIR
11.05.2024	MENEMEN BEYAZ PEYNİR KAŞAR PEYNİR SIYAH ZEYTİN HAŞLANMIŞ PATATES FINDIK EZMESİ SÖĞÜŞ SEBZE SALATALIK	ANADOLU ÇORBA TAVUK FAJITA/ GR. PATATES PÜRE SEBZE SOTE REVANI	ANADOLU ÇORBA TAVUK FAJITA/ GR. PATATES PÜRE SEBZE SOTE REVANI	ÇAY UZÜMLÜ KEK
12.05.2024	KREP BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİR YEŞİL ZEYTİN ELMA DİLİMLİ PATATES(FİRİN) KAYISI REÇELİ DOMATES YESİLLİK	ARPA SEHRİYE ÇORBA ZY BARBUNYA FİRİN ŞAKŞUKA YOĞURT	ARPA SEHRİYE ÇORBA ZY BARBUNYA FİRİN ŞAKŞUKA YOĞURT	ÇAY POĞAÇA
13.05.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR KAŞAR PEYNİR SIYAH ZEYTİN FINDIK EZMESİ VİŞNE REÇELİ DOMATES SALATALIK	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA TAVUK TANTUNİ AYRAN KIRMIZI LAHANA-HAVUÇ SALATA	TAVUK SUYU ÇORBA KABAK KALYE MÜCEDDERE PİLAVI ELMA	ÇAY BROWNİE KURABİYE
14.05.2024	OMLET BEYAZ PEYNİR ÇÖKELEK PEYNİRİ SIYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN PEKMEZ TAHİN SÖĞÜŞ SEBZE	MURADİYE ÇORBA KURU FASULYE SARIKIZ PİLAVI ÇOBAN SALATA	EZOĞELİN ÇORBA BALIK BUĞULAMA ROKA SALATA TAHİN HELVA	ÇAY ELMALI TART
15.05.2024	KREP BEYAZ PEYNİR SIYAH ZEYTİN FINDIK EZMESİ BAL TEREYAĞ DOMATES SALATALIK	YÜKSÜK ÇORBA PARMAK KÖFTE FİRİN ELMA DİLİMLİ PATATES ZEBRA MUHALLEBİ	YÜKSÜK ÇORBA YUMURTALI MENEMEN PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ AYRAN	ÇAY SOĞUK SANDVIÇ

16.05.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİR YEŞİL ZEYTİN KAYISI REÇELİ TEREYAĞ DOMATES YEŞİLLİK	YOĞURT ÇORBA BEZELYELİ PATATES YEMEĞİ DOMATESLİ BULGUR PİLAVI KARIŞIK SALATA	YOĞURT ÇORBA ŞEHRİYELİ BAGET KAPAMA SOSLU MAKARNA YENİ DÜNYA	ÇAY HAVUÇLU KEK
17.05.2024	YUMURTALI EKMEK BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN ELMA DİLİMLİ PATATES (FİRİN) FINDIK EZMESİ DOMATES SALATALIK	ŞEHRİYE ÇORBA NOHUT PIRINÇ PİLAVI SUMAKLI SOĞAN PIYAZ	ŞEHRİYE ÇORBA NOHUT PIRINÇ PİLAVI SUMAKLI SOĞAN PIYAZ	ÇAY SEBZELİ MİNİ PİZZA
18.05.2024	MENEMEN BEYAZ PEYNİR ÇÖKELEK PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN VIŞNE REÇELİ TEREYAĞ SEBZE SOĞUŞ SALATALIK	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA ZY FASULYE PEYNİRLİ ERİŞTE KREM ŞOKOLA	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA ZY FASULYE PEYNİRLİ ERİŞTE KREM ŞOKOLA	ÇAY DEREOTLU POĞAÇA
19.05.2024	KREP BEYAZ PEYNİR KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ DOMATES SALATALIK	ALACA ÇORBA TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA	ALACA ÇORBA TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA	SÜT ELMA
20.05.2024	OMLET BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİR SİYAH ZEYTİN SİMİT FINDIK EZMESİ DOMATES SALATALIK	ÇEŞMİ NİGAR ÇORBA İZMİR KÖFTE ERİŞTE ERİK	ÇEŞMİ NİGAR ÇORBA MANTI FİRİN ŞAKŞUKA YOĞURT	ÇAY YEŞİL MERCİMEK SALATASI
21.05.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ÇÖKELEK PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN BAL TEREYAĞ DOMATES SALATALIK	SEBZE ÇORBA KURU FASULYE BULGUR PİLAVI GAVURDAĞ SALATA	SEBZE ÇORBA PARMAK KÖFTE FİRİN BAHARATLI PATATES SALATALIK MEZESİ	ÇAY KAKAOLU BİSKÜVİ TOPLARI
22.05.2024	KREP BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİR YEŞİL ZEYTİN ELMA DİLİMLİ PATATES(FİRİN) KAYISI REÇELİ DOMATES YEŞİLLİK	MERCİMEK ÇORBA TAVUK TANTUNİ AYRAN KALBURABASTI	ERZİNCAN ÇORBA SEBZE GRATEN SOSLU SPAGETTİ KOMPOSTO	ÇAY ELMALI TART
23.05.2024	OMLET BEYAZ PEYNİR ÇÖKELEK PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ DOMATES SÖĞÜŞ SEBZE	DOMATES ÇORBA DOLMA BİBER NAPOLİTEN SOSLU PENNE MAKARNA YOĞURT	DOMATES ÇORBA ETLİ TÜRLÜ YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI YENİ DÜNYA	AYRAN GALETA
24.05.2024	YUMURTALI EKMEK BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SADE POĞAÇA FINDIK EZMESİ DOMATES SALATALIK	TARHANA ÇORBA BAŞAMEL SOSLU TAVUK PIRINÇ PİLAVI KOMPOSTO	TARHANA ÇORBA BAŞAMEL SOSLU TAVUK PIRINÇ PİLAVI KOMPOSTO	ÇAY SÖĞÜK SANDVIÇ
25.05.2024	KREP KAŞAR PEYNİR SÜZME PEYNİR SİYAH ZEYTİN BAL TEREYAĞ DOMATES SÖĞÜŞ SEBZE	ZENCEFİLLİ HAVUÇ ÇORBA TAVUK TANDIR BAHAR PİLAVI YEŞİL SALATA	ZENCEFİLLİ HAVUÇ ÇORBA TAVUK TANDIR BAHAR PİLAVI YEŞİL SALATA	SÜT ELMA
26.05.2024	MENEMEN BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ SÖĞÜŞ SEBZE SALATALIK	MERCİMEK ÇORBA PATLICAN MUSAKKA BULGUR PİLAVI HAVUÇ TARATOR	MERCİMEK ÇORBA PATLICAN MUSAKKA BULGUR PİLAVI HAVUÇ TARATOR	ÇAY ARPA ŞEHRİYE SALATASI
27.05.2024	OMLET FİRİN ELMA DİLİMLİ PATATES BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN BAL TEREYAĞ DOMATES SALATALIK	TEL ŞEHRİYE ÇORBA BEGENDİLİ PİLİÇ KEBAP FİRİN ELMA DİLİMLİ PATATES HAYDARI	TEL ŞEHRİYE ÇORBA NOHUT BAHAR PİLAVI ÇOBAN SALATA	ÇAY KURABİYE
28.05.2024	YUMURTALI EKMEK BEYAZ PEYNİR KAŞAR PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ TEREYAĞ SÖĞÜŞ SEBZE	SAFAK ÇORBA PATATES YEMEĞİ ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	SAFAK ÇORBA BODRUM KÖFTE HAVUÇ TARATOR SÜTLAÇ	ÇAY KEK
29.05.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR TULUM PEYNİR SİYAH ZEYTİN BAL TEREYAĞ DOMATES SALATALIK	ANADOLU ÇORBA ETLİ TÜRLÜ SOSLU MAKARNA YENİ DÜNYA	ANADOLU ÇORBA ZY TAZE BAKLA PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ AYRAN	ÇAY DEREOTLU POĞAÇA
30.05.2024	PATATES HAŞLAMA BEYAZ PEYNİR ÇÖKELEK PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN KAYISI REÇELİ FINDIK EZMESİ DOMATES SALATALIK	SEBZE ÇORBA KURU FASULYE SARIKIZ PİLAVI YEŞİL SALATA	SEBZE ÇORBA KABAK SANDAL SEFASI SPAGETTİ NAPOLİTEN KOMPOSTO	SÜT ELMA
31.05.2024	OMLET BEYAZ PEYNİR ÇÖKELEK PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ DOMATES SÖĞÜŞ SEBZE	MERCİMEK ÇORBA FİRİN ŞAKŞUKA MANTI YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA FİRİN ŞAKŞUKA MANTI YOĞURT	ÇAY MOZAIK PASTA